

OMASTEHOOLDUSE INFOPUNKT OMASTEHOOLDUSEST.EE

Hoolivalt hoitud!



Omastehoolduse infopunkt pakub Sulle teadmisi, tuge ja lootust enda või lähedase hooldamise teekonnal.

Iga inimese lugu on oluline, iga teekond on väärt toetamist.

Ära jää oma mõtete, kõhkluste ega muredega üksi!

Võta meiega ühendust:

- info- ja usaldusliin: +372 56 454 139 (E-R kell 10-15)
- e-kiri: info@omastehooldusest.ee
- veebilehe omastehooldusest.ee ekraani paremal allosas oleva vestlusakna kaudu.

Võta julgelt ühendust ja aitame Sind õigele teeotsale!



OMASTEHOOLDUSEST.ee



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES



Koostööpartner
Euroopa Liit



Eesti
Tulevikus heaks

OMASTEHOOLDUSE INFOPUNKT OMASTEHOOLDUSEST.EE

Kellele?

- ♥ Hooldusvajadusega inimesele
- ♥ Hooldusvajadusega täiskasvanu hooldajale
- ♥ Hooldusvajadusega lapse hooldajale
- ♥ Kogukonnale
- ♥ Spetsialistile

Teemad:

- ♥ Teekonna algus
- ♥ Teenused ja toetused
- ♥ Suhted
- ♥ Õigused ja kohustused
- ♥ Heaolu ja tervis
- ♥ Kaugomastehooldus
- ♥ Kaashoolduskoormus
- ♥ Ligipääsetavus
- ♥ Suhtlemissoovitused
- ♥ Tugirühmad ja kogemusnõustamine
- ♥ Juhendmaterjalid
- ♥ Videod
- ♥ Podcastid
- ♥ Meediakajastus
- ♥ Kasulikud veebilehed
- ♥ Uuringud ja infomaterjalid